

Er hilft Kranken  
mit Nächstenliebe,  
Humor und positiven  
Erlebnissen:  
TV-Star Eckart von  
Hirschhausen (48)

Hier schreibt der TV-Star exklusiv für BILD der FRAU

## Eckart von Hirschhausen: Lachen und Liebe – die wertvollsten Geschenke!

*Nächstenliebe. Zeit mit der Familie verbringen – das ist es, worum es für den Entertainer an Weihnachten geht. Sein Wunsch: Wir sollten zusammenrücken*

**E**iner meiner Lieblingswitze: Moshe und Adam stehen in Amsterdam im Museum vor einem Rembrandt-Bild der Heiligen Familie und betrachten eingehend die Motive. „Nu sag mir, Moshe, warum sind die Herrschaften da in einem Stall?“ „Nu, Adam, sie waren sehr

arme Leute.“ „Und warum liegt das Kind bei Ochs und Esel?“ „Sie hatten wirklich keine andere Bleibe.“ „Nu dann sag mir, wenn die waren so arm: Wie konnten sie es sich leisten, von Rembrandt gemalt zu werden?“

Was mag ich an dem Witz? Dass er den Kern der Weihnachtsgeschichte trifft, denn die

Geburt Jesu stellt alles auf den Kopf, alle Annahmen darüber, was wichtig ist, was zählt, was oben und unten ist. Humor ist immer der Wechsel der Perspektive, und so gesehen ist die Weihnachtsgeschichte ein Witz, eine Provokation, denn sie zieht unserem Verständnis von arm und reich mit dem Kind im Stroh

buchstäblich den Teppich unter den Füßen weg.

Ich habe an der Universitätsklinik in Berlin gearbeitet, heute Charité, das größte Klinikum Europas. Charité kommt nicht von Shareholder Value. Es bedeutet Caritas. Nächstenliebe. Sich um kranke Menschen zu kümmern war ursprünglich im



Für den RTL-Spendenmarathon besuchte er kranke Kinder in Berlin

christlichen Abendland ein Akt der Barmherzigkeit. Hospital und Hotel stammen aus der gleichen Wurzel – ein Ort für Gäste. Ein Patient ist kein Kunde, sondern ein leidender Mensch. Und die wichtigste Frage sollte auch nicht sein, wie mache ich mit dem 20 Prozent Rendite, sondern: Wie kann ihm helfen?

Und wenn wir so viel über die Bedrohung der Werte der abendländischen Kultur reden, warum gehen so wenig auf die Straße für Nächstenliebe, Solidarität und Gerechtigkeit im Umgang mit Kranken und Pflegebedürftigen? Hat die Medizin ihre Wurzel, die Kraft von Zuwendung, um nicht zu sagen von Glaube, Liebe und Hoffnung verraten? So wie wir Weihnachten?

Das ganze Jahr über muss man warten, bis man in einem Fußballstadion oder betrunken oder beides ist, um öffentlich singen zu dürfen. Aber zur Weihnachtszeit ist es auch ohne Glühwein erlaubt, mit Liedern Gefühle zu zeigen. Singen macht glücklich und gesund. Deshalb ist auch die Idee der „Singenden Krankenhäuser“ einer der einfachsten Wege, heilsame Stimmung im Gesundheitswesen zu verbreiten. Weihnachten ist ja die Zeit, wo man mit Menschen das Fest der Liebe feiert, die man aus guten Gründen den Rest des Jah-

will ihr eine Freude machen, und bindet sich eine von beiden um. Die Mutter ist tödlich beleidigt: „Ach, die andere gefällt dir wohl nicht?“ Es ist manchmal schwer, es den Schenkenden recht zu machen. Glückshormone werden immer ausgeschüttet, wenn etwas besser ist als erwartet. Am 24.12. sind die Erwartungen auf

allen Seiten sehr hoch, die Enttäuschungen gleich vorprogrammiert. Schöne Be-

scherung! Vorfreude bleibt die schönste, und deshalb ist die Verpackung und der Kontext eines Geschenks fast so wichtig wie der Inhalt. Vielleicht wird deshalb so gerne Unterwäsche verschenkt. Etwas Besonderes kaufen, es dann einpacken, damit es jemand Besonderes auspackt, um sich darin wieder einzupacken – um letztendlich wieder ausgepackt zu werden. Mehr Vorfreude geht nicht. Das Fest der Liebe ist voller Tücken. Denn Liebe lässt sich mit noch so großen Dingen nicht zu einem Ding

an sieht, dass mindestens ein Viertel aller Gutscheine, die im Kerzenschein aus dem Umschlag gezogen wurden, nie eingelöst werden. Ich habe noch welche, die über 25 Jahre alt sind, von meinen Eltern für ein Lexikon. Das Werk gibt es längst nicht mehr, dafür Wikipedia, aber meine Eltern gibt es noch, wir lieben uns, das ist das größte Geschenk.

Was ist der Unterschied zwischen einem Mann mit 7 Millionen und einem Mann mit 7 Kindern? Der mit den Millionen will weitere. Wie wird man sehr wenig hatte und man seine Existenz sichern und deutlich verbessern kann. Wenn man es für Erlebnisse, Fähigkeiten und zur Horizonterweiterung einsetzt und nicht für materielle Dinge. Und der sicherste Weg, wie Geld glücklich macht: es für andere einzusetzen. Und so mache ich das auch mit den „Ist das

ein Witz?“-CDs. Guido Cantz, Jürgen von der Lippe und Hellmuth Karasek (†2015) und ich spendieren unsere Lieblingswitze als Hörbuch, damit über meine Stiftung HUMOR HILFT HEILEN Kinder im Krankenhaus etwas zu Lachen bekommen. Damit macht man gleich viele Menschen glücklich, durch die Präsenz von Clowns, die einen spielerisch ins Jetzt bringen.

Im Englischen gibt's nur ein Wort für Gegenwart und Geschenk: „Present“. Ein gegenwärtiger Moment in Liebe ist das eigentliche Geschenk. Es ist ein so großes Geschenk, dass viele sich gar nicht trauen, das Geschenk auszupacken und das Leben anzupacken. Wir leben so,

als würden wir ewig leben. Und wir sterben so, als hätten wir niemals richtig gelebt. Wenn wir versuchen, den Moment einzufrieren für später oder den Tag zu vertagen, wir gewinnen nichts. Denn jeder geistesgegenwärtige Augenblick entzieht sich tatsächlich unserer Konsumlogik. Dieses „Präsent“ ist umsonst, nicht übertragbar und vor allem: vom Umtausch ausgeschlossen.

Auch wenn es dieses Weihnachten mal Momente gibt, wo es zwi-schendurch langweilig wird, immer dran denken: Die Qual von Heute ist das goldene Gestern von morgen! In diesem Sinne: eine lautstarke harmonische Nacht. Jauchzet, frohlocket!

„Mein Tipp für gute Laune unterm Weihnachtsbaum: Viel Musik!“

„Wer sich geliebt fühlt, dem sind materielle Dinge weniger wichtig“

**HUMOR HILFT HEILEN**

■ „Lachen ist die beste Medizin“, sagt von Hirschhausen. Und schickt Clowns in Kliniken – für Hoffnung und Lebensmut. 2008 gründete er seine Stiftung „Humor hilft Heilen“ ([www.humorhilftheilen.de](http://www.humorhilftheilen.de)).  
Spenden: Postbank Hamburg, Konto 999 222 200, BLZ 200 100 20  
■ Aus dem Ausland: IBAN: DE 24 2001 0020 0999 2222 00, BIC (SWIFT-Code): PBNKDEFF

res gemieden hat. Dafür können gemeinsame Rituale Gold wert sein, weil sie das Miteinander synchronisieren. Mein erster Tipp für gute Laune unterm Weihnachtsbaum: viel Musik!

Das zweite wichtige Element: passende Geschenke. In einem Witz schenkt eine Mutter ihrem Sohn gleich zwei Krawatten. Er



**TV-TIPP**

Am 16. Januar wieder im Programm: „Frag doch mal die Maus“ (20.15 Uhr, Das Erste)



**CD-TIPP**

Herrlich komisch: „Ist das ein Witz?“ mit Lieblingsgags der Promis (14,99 €)



**TOUR-TIPP**

Der Entertainer ist jetzt mit seinem Programm „Wunderheiler – Wie sich das Unerklärliche erklärt“ auf Tour. Termine und Tickets unter [www.hirschhausen.com](http://www.hirschhausen.com)



2012 mit GOLDENE BILD der FRAU-Preisträgerin Anja Kersten ([www.washabich.de](http://www.washabich.de))